

## COMO ACEDER AO PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA AOS EMPREGADOS



## LISTA GLOBAL DE NÚMEROS GRATUITOS

Se estiver a ligar de um local não listado, ou tiver dificuldades com um número de telefone gratuito, pode fazer uma chamada com cobrança do custo no destinatário\*. Contacte o seu operador local e peça para fazer uma chamada com cobrança do custo no destinatário para **+44 208 987 6230**.

Em alternativa, pode marcar diretamente o número **+44 208 987 6230** e solicitar a devolução da chamada. (Aplicar-se-ão as tarifas de chamada inicial)

**E-MAIL:**  
[support@resourcesforyourlife.com](mailto:support@resourcesforyourlife.com)

\*Note que não serão feitas chamadas por telemóvel. Utilize a opção de e-mail acima e entraremos em contacto consigo.



O nome e logótipo Cigna, assim como outras marcas Cigna são propriedade da Cigna Intellectual Property, Inc., licenciadas para utilização por parte da Cigna Corporation e das respetivas subsidiárias. "Cigna" refere-se à Cigna Corporation e/ou às suas subsidiárias e afiliadas. Os produtos e serviços são fornecidos por ou através dessas subsidiárias, incluindo (entre outros) a Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-NV, a Cigna Europe Insurance Company S.A.-NV, ambas as empresas registadas na Bélgica, em Plantin en Moretuslei 309, 2140 Antuérpia, Bélgica ou a Cigna Global Insurance Company Limited, com endereço registado em Guernsey, PO Box 155, Hill Court, La Charlotterie, St Peter Port, Guernsey, GY1 4ET. Consulte a sua documentação para obter informações sobre a entidade seguradora que fornece a cobertura. A Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-NV e a Cigna Europe Insurance Company S.A.-NV estão sujeitas à supervisão prudencial do Banco Nacional da Bélgica e à supervisão da Financial Services and Markets Authority (Autoridade de Serviços Financeiros e Mercados) na área de proteção do consumidor. A Cigna Global Insurance Company Limited está autorizada e é regulada pela Comissão de Serviços Financeiros de Guernsey para a realização de atividades relacionadas com seguros em Guernsey. Determinados produtos e serviços que não estão relacionados com risco podem ser fornecidos por entidades não seguradoras, tais como a Cigna International Health Services BV, registadas pela Financial Services and Markets Authority (Autoridade de Serviços Financeiros e Mercados) enquanto mediadoras de seguros e resseguros com sede social registada em Plantin en Moretuslei 299, 2140 Antuérpia, Bélgica; Cigna European Services (UK) Limited, com sede social registada em 13th Floor 5 Aldermanbury Square, Londres, EC2V 7JF; e Cigna Global Wellbeing Solutions Limited com sede social registada em 13th Floor 5 Aldermanbury Square, Londres, EC2V 7JH.

Consulte o seu material de seguro para mais informações, incluindo detalhes sobre a entidade seguradora que fornece a cobertura, a lista de benefícios, exclusões e limitações. As ferramentas baseadas na Web da Cigna Global Health Benefits, tal como Cigna Envy, estão disponíveis apenas para fins informativos. Estas ferramentas não pretendem ser um substituto dos cuidados de saúde prestados por um médico.

© 2021 Cigna. Todos os direitos reservados. Alguns conteúdos são disponibilizados sob licença.

SE ESTIVER A LIGAR DE:	MARQUE ESTE NÚMERO:	SE ESTIVER A LIGAR DE:	MARQUE ESTE NÚMERO:
África do Sul	0 800 991 666	Ilhas Virgens (EUA)	1 888 851 7032
Alemanha	0800 180 2587	Índia	000800 100 9445
Arábia Saudita	800 844 3261	Irlanda	1800 490 390
Argentina	0800 666 0749	Islândia	800 9698
Austrália	1 800 023 289	Israel	1 809 494 155
Áustria	0800 802 007	Itália	800 783 713
Bahamas	1800 389 0475	Japão	0800 100 0074
Barém	800 19 808	Jordânia	0800 229 88
Bélgica	0800 819 05	KSA	800 844 3261
Bermudas	1 877 353 0635	Kuwait	+44 12 8722 1871
Brasil	0800 892 3919	Líbano	01426801 e, em seguida, marque 833 318 0670
Canadá	877 847 4525	Lituânia	8 800 30455
Cazaquistão	8 800 333 2647	Luxemburgo	800 8 0925
Chile	1230 020 1254	Malásia	1 800 816 193
China	400 920 3300	México	800 099 0434
Colômbia	01800 913 3823	Noruega	800 10 233
Coreia, República da	00 308 13 1768	Nova Zelândia	0800 452 908
Costa Rica	0800 044 0122	Omã	+44 12 8722 1871
Dinamarca	808 20 036	Países Baixos	0800 450 0021
Egito	0800 000 0083	Peru	0800 556 53
Emirados Árabes Unidos	800 0357 04 696	Polónia	0 0 800 111 3815
Eslováquia (República Eslovaca)	0 800 606 256	Porto Rico	1 877 847 4515
Espanha	900 838 439	Portugal	800 180 031
Estónia	800 0100 432	Reino Unido	0800 243 458
EUA	1 888 851 7032	República Checa	800 488 404
Federação Russa	8 800 100 6293	Roménia	0 800 895 946
Filipinas	1 800 1 116 0905	Singapura	800 130 1950
Finlândia	0800 915 905	Suécia	020 889 233
França	0800 914 821	Suíça	0800 557 747
Grécia	00 800 1809 204 5550	Tailândia	001 800 852 8403
Guam	1 877 301 4773	Taiwan	00801 14 8766
Hong Kong	800 906 115	Uruguai	000 405 4492
Hungria	06 800 20766		